



# のびすく広場 5月

令和元年・5・1 発行  
 登米北上こども園内  
 登米子育て支援センター  
 電話 0220-52-3558  
 開館時間月～金曜日  
 8:30～17:00まで

## のびすく広場がスタートしました！！

のびすく広場がスタートして新しい子支援もやっと活気づいてきた今日この頃、5月のすがすがしい空に泳ぐこいのぼりのように体いっぱい広げて、お日様とニコニコ笑顔のお友だちと、たくさん遊びたいと思います。

しかし、ゴールデンウィークも終わると少し疲れが出てくるかもしれません。体調管理に注意しながら今月も楽しんで過ごしていきましょう。

## 今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			即位の日	みどりの日	憲法記念日	
5	6	7	8	9	10	11
	振替休日	自由来館	自由来館	自由来館	自由来館	
12	13	14	15	16	17	18
	自由来館	こいのぼりを作って遊ぼう♪	自由来館	自由来館	自由来館	
19	20	21	22	23	24	25
	自由来館	お外で遊ぼう☆	自由来館	自由来館	自由来館	
26	27	28	29	30	31	
	自由来館	助産師子育て支援講座♥	自由来館	自由来館	自由来館	

### ♪こいのぼりを作って遊ぼう♪

お子さんのすこやかな成長を願いながら、一緒に遊べる「こいのぼりのおもちゃ」を作ります。こいのぼりをもぐったり？！遊んだりします。お楽しみに！

【日時】5月14日(火) 10:00~11:30

### \*助産師子育て支援講座\*

登米市南方の助産師さんをお招きしています。ベビーマッサージと赤ちゃん体操 他をゆったりと楽しみたいと思います。登米市の最新情報もお知らせいたします。

【日時】5月28日(火) 10:00~11:30

### ♥お外で遊ぼう♥

新緑の散歩道を歩いて季節を感じながら楽しく過ごしましょう♪

【日時】5月21日(火) 10:00~11:30



# 季節の変わり目にゆったりとした生活を

春先は天候が不安定で体に負担がかかります。暖かくなってきたと油断せず、体調管理に気を配りたいですね。

ゆっくりする時間を♡



疲れのサインを見逃さないで！

大人も天候の変化で体調を崩す時があります。週末は子どもとゆっくりと過ごす時間が作れるといいですね。

子どもは疲れていてもうまく言葉が表現できません。「顔色が冴えない」「表情に元気がない」などのちょっとした変化を見逃さないことが大切です。

ママ友とティータイム♪  
笑い声が響きます。



ママとふれあい遊び！  
お友だちとハイハイで  
追いかっこ♡



「一緒に遊ぼう！」での  
ぎゅーっ！だっこ！  
ちゅーりっぷの歌に合  
せてできたよ♪



「はじめましての会」での  
にっこり笑顔～♪

