

# のびすく広場

11月

R1・11・1 発行

登米北上こども園内

登米子育て支援センター

電話 0220-52-3558

開館時間 月～金曜日

8:30～17:00まで



秋も深まり、朝夕は冷え込む季節となりました。  
季節の変わり目は、体調を崩し風邪を引きやすくなります。大人も子どもも  
体調の変化に気を付け、元気に過ごせるように心掛けていきたいですね。

11月ののびすく広場では秋の山（りんご狩り）や里の恵（焼き芋会）に触れたり食べたり、リトミックで体を動かしたりとお楽しみがいっぱい♡是非、遊びに来て下さいね。



## 今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					自由来館	
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	<b>♪りんご狩り</b> <p>3個のお土産だよ</p>	自由来館	自由来館	自由来館	
10	11	12	13	14	15	16
	体育の日	<b>♪焼き芋会</b> <p>焚き火で焼き芋を作ろう！</p>	自由来館	自由来館	自由来館	
17	18	19	20	21	22	23
	自由来館	<b>* 栄養士子育て支援講座 *</b> <p>お楽しみ♪</p>	自由来館	自由来館	自由来館	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
	自由来館	<b>♪ 親子リトミック</b> <p>どんな遊びが出てくるかな？</p>	自由来館	自由来館	自由来館	





### りんご狩りをしよう！

5日(火) 10:00～ \*こども園駐車場集合

登米町芳賀果樹園さんで行います。

りんごの樹に実っている「赤い美味しいりんご」を自分で取って秋の収穫を感じよう♪

### ☆栄養士講座☆



19日(火) 10:00～

講師 及川栄養士さん  
離乳食のあれこれ、聞いてみましょう！

### 🍠焼き芋会をしよう！！

12日(火) 10:00～ (こども園側畑)

さつま芋を包んで焚火で焼いて！美味しく焼けるかな～アツアツをみんなで食べよう♡

### 🎵 親子リトミック 2回目 🎵

26日(火) 10:00～

講師 みゆうじっくサロン小野寺さん  
いろいろな楽器やリズムに触れて、気持ち良く体を動かして遊ぼう！

### 5日 「こども園運動会」に参加しました



### 9日 「助産師子育て講座」でした



### 15日 「龍の防災教室」でした



### 18日 「ハンドマッサージとネイルケア」でした